

## FORMATION

### Comment interpréter les micro-expressions ?

(Micro Expression Training Tool)

#### Public cible

- médiateurs professionnels ;
- apprenants en médiation ;
- tout public intéressé.

#### Contenu

En médiation, chaque mot à son importance. Mais au-delà des mots, le langage corporel nous dit beaucoup de choses sur les émotions de l'autre. A côté des grands gestes, il y a ces micro expressions qui souvent nous échappent et qui ne sont pas toujours facile à interpréter. Et pourtant, elles sont tellement riches en information...

L'objectif de cette formation est d'améliorer la performance de notre cerveau à reconnaître les émotions de base, en ayant recours aux concepts et outils du professeur Paul Ekman. Apprenez à lire dans le visage de l'autre, ce qui vous a échappé jusqu'à présent !

#### Approche méthodologique

- Approche ludique par l'utilisation de l'outil « METT - Micro Expression Training Tool) ;
- Présentation du concept des 7 émotions de base ;
- Test d'acuité visuelle et identification de 14 expressions ;
- Exercices pratiques de comparaison d'émotions ;
- Test final dont les résultats seront disponibles ultérieurement.

#### Formateur

Toni De Gisantis, master en médiation est également certifié coach ICF ACC, ainsi que coach et formateur en processus de communication.

Médiateur au Centre de Médiation asbl, Toni De Grisantis effectue par ailleurs des médiations de voisinage pour les villes de Dudelange et Junglinster.

#### Date

Mardi, le 27 septembre 2011 de 18h30 à 20h30.

#### Infos pratiques

- Nombre de participants : minimum 8
- Langue : français
- Lieu : Luxembourg Kirchberg (bâtiment Jean Monnet, rue Alcide de Gasperi, salle JMO C4/126B)
- Coût : participation aux frais de 20 EUR pour les membres de l'ALMA et de 30 EUR pour les non membres.

#### Organisateur

Association Luxembourgeoise de la Médiation et des Médiateurs Agréés (<http://www.alma-mediation.lu>)

#### Inscription

- Inscription par courrier électronique à l'adresse suivante : [info.alma@esch.lu](mailto:info.alma@esch.lu)
- L'inscription devient effective après réception des frais de participation sur le compte de l'ALMA (CCPL : LU71 1111 2378 9450 0000)
- Date limite d'inscription : le jeudi, 22 septembre 2011.